

Obst und Gemüse frisch vom Feld und ohne lange Lieferwege schmecken einfach am besten – und sind natürlich auch für die Ökobilanz tiptop. Mit unserem Toppits® Saisonkalender hast du immer im Blick, wann heimisches Obst und Gemüse frisch bei uns geerntet werden oder als Lagerware im Angebot sind. Und mit unseren Toppits® Haushaltsprodukten hältst du Brokkoli, Eisbergsalat und Co. dann zu Hause ganz einfach länger frisch.

GEMÜSE	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Brokkoli												
Eisbergsalat												
Erbsen												
Fenchel												
Fisolen/Bohnen												
Gurke												
Karfiol												
Karotte												
Kartoffel/Erdapfel												
Kohl												
Kohlrabi												
Kohlsprossen												
Kopfsalat												
Kürbis												
Paprika												
Paradeiser/Tomate												
Pastinake												
Porree/Lauch												
Radieschen												
Rettich												
Rhabarber												
Rote Rübe												
Rotkraut												
Schwarzwurzel												
Sellerie												
Spargel												
Spinat												
Vogerlsalat												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebel												



OBST	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Apfel												
Birne												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Haselnüsse												
Himbeeren												
Holunderbeeren												
Kirschen												
Heidelbeeren												
Marillen												
Pfirsich												
Preiselbeeren												
Ribiseln												
Stachelbeeren												
Walnüsse												
Weintrauben												
Zwetschken												

Erntezeit
 Regional aus Lagerung

